Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на 2024 г.

	Армрестлинг	Баскетбол	Дзюдо	Пауэрлифтинг	Тайский бокс	Настольный теннис
Скоростные способности	3	3	3	1	3	3
Мышечная сила	3	2	3	3	2	2
Вестибулярная устойчивость	2	3	2	2	2	3
Выносливость	2	2	3	1	3	2
Гибкость	1	1	2	2	1	2
Координационные способности	2	3	3	1	2	3
Телосложение	2	3	1	2	1	1

3- значительное влияние

2- среднее влияние

1- незначительное влияние